

# SJARABANG

KUNSTPROEVEN 2025

KUNSTENFESTIVAL



MAANDAG 17 MAART 2025

DINSDAG 18 MAART 2025

DONDERDAG 20 MAART 2025





**SJARABANG**  
vzw

Sjarabang vzw  
Hoviusstraat 2  
2800 Mechelen

015 63 96 14

kunstproeven@sjarabangvzw.be

[www.sjarabangvzw.be](http://www.sjarabangvzw.be)

# KUNSTPROEVEN

Welkom op het grootste en gezelligste kunstenfestival voor mensen met en zonder beperking van Vlaanderen! Kom jij ook proeven van een heleboel creatieve en artistieke activiteiten?

In deze brochure vind je tekst en uitleg bij de workshops. Deze zijn onderverdeeld in doe- en kijkworkshops en doorlopers. In de **DOEWORKSHOPS** ga je zelf creatief aan de slag, in de **KIJKWORKSHOPS** ben je toeschouwer in het publiek. De naam **DOORLOPERS** zegt het zelf: aan deze activiteiten kan je gedurende de dag vrij deelnemen als je een vrij moment hebt. Achterin deze brochure vind je foto's met voorbeelden van de workshops. Deze kunnen helpen om de juiste keuze te maken.

In de grote zaal van het Cultuurcentrum kan je eten en drinken, tijdens de middagpauze moet je hier zijn om te feesten met de andere festivalgangers.

Omdat ook de schoolgaande jeugd van harte welkom is, hebben we een **AANBOD VOOR SCHOLEN** (zowel gewoon als buitengewoon onderwijs, zie p. 5). Scholen kunnen uit alle workshops kiezen, maar verdelen zich bij voorkeur in kleine groepjes over verschillende sessies.

Naast de Stad Mechelen werken we voor de organisatie van deze dagen ook samen met Curieus vzw en Het Kunstuur. Dankzij AP-hogeschool Antwerpen en PXL Hasselt kunnen we beroep doen op enthousiaste studenten.

Inschrijven kan tot een kleine twee weken voor aanvang van het festival. Wees er echter snel bij, dan heb je de meeste kans op een plekje in jouw voorkeursworkshops.

Hopelijk mogen we jullie talrijk verwelkomen!

Marleen, Mart, Vic & Marie

# PRAKTISCHE INFO

Kunstproeven is een inclusief kunstenfestival waar je drie dagen lang kan deelnemen aan tal van creatieve workshops, maar ook van live-muziek, tentoonstellingen en toneel.

## VOOR WIE?

- mensen met een verstandelijke of meervoudige beperking
- mensen zonder beperking
- van alle leeftijden tussen 8 en 88 jaar

Kortom, voor iedereen die zijn creatieve kriebels in tof gezelschap kwijt wil.

## WAAR?

Cultuurcentrum Mechelen, Minderbroedersgang 5, 2800 Mechelen.  
Hier vind je het onthaal waar je terecht kan met al je vragen.

## TOEGANGSPRIJS?

Algemeen aanbod: €15

Deze toegangsprijs biedt je:

- 2 doe- en/of kijkworkshops naar keuze
- doorlopers à volonté
- voorstelling toenaar Alcazar
- gezellig feesten in de grote zaal met live-muziek van Pretzel & The Cookies



Aanbod voor scholen: €10

Inbegrepen:

- 1 doe- of kijkworkshop
- doorlopers à volonté
- voorstelling toenaar Alcazar
- gezellig feesten in de grote zaal met live-muziek van Pretzel & The Cookies

## HOE INSCHRIJVEN?

Surf naar [www.sjarabangvzw.be](http://www.sjarabangvzw.be) en vul het online inschrijvingsformulier in.  
Je vind hier ook het pdf-bestand als je het toch liever wil afdrukken.

Vul het formulier zo volledig mogelijk in. We maken individuele polsbandjes per deelnemer/ begeleider. Deze kunnen van pas komen bij verloren lopen en helpen verwarring voorkomen (bvb. teveel deelnemers in een lokaal).

Voor de lokaalverdeling is het van cruciaal belang dat we zoveel mogelijk informatie hebben over de mobiliteit van de deelnemers. Enkele lokalen zijn immers niet bereikbaar zonder trappen.



### Kies je voor het algemeen aanbod?

Vul het formulier zo volledig mogelijk in en kies per dag TWEE workshops (één in de voormiddag en één in de namiddag). Vergeet ook niet om voor elke deelnemer minstens één reserveworkshop aan te duiden voor het geval één van de eerste keuzes volzet is.

### Kies je voor het aanbod voor scholen?

Vul het formulier zo volledig mogelijk in en kies per dag EEN workshop.

Let op! Probeer maximum 5 à 6 leerlingen per sessie in te schrijven.

Op die manier willen we vermijden dat één grote klasgroep meteen ook een sessie vult waardoor er geen inclusie meer mogelijk is met andere deelnemers. Zo wordt de dag alleen maar rijker aan nieuwe keuzes én nieuwe ontmoetingen.

### Begeleider/leerkracht?

Begeleiders en leerkrachten hoeven niet te betalen indien ze niet actief deelnemen aan de workshops (en dus bvb. geen creatief materiaal verbruiken, geen instrument gebruiken, ...). Kruis de optie "begeleider - gratis" aan. Zo hebben we wel zicht op het aantal aanwezigen op het festival.



Je mag de informatie uiteraard ook doorsturen via mail. Houd er rekening mee dat we per deelnemer zeker volgende gegevens nodig hebben om de inschrijving te kunnen voltooien.

- algemeen aanbod/aanbod voor scholen
- deelnemer/begeleider
- voorziening/organisatie (indien van toepassing)
- naam
- aard beperking (indien van toepassing)
- keuze doe- of kijkworkshop(s)
- 1 (of meerdere) reservekeuze(s)



## NOG EEN WOORDJE UITLEG BIJ DE INSCHRIJVINGSPROCEDURE

Voor de inschrijvingen werken we volgens het principe “wie eerst komt, eerst maalt”. Indien er sessies volzet zijn, kan je mogelijk nog wel je voorkeursworkshop volgen, maar op een ander tijdstip. We zorgen er steeds zo goed mogelijk voor dat deelnemers die samen inschrijven ook in eenzelfde groep terechtkomen. Geef op het inschrijvingsformulier meteen minstens één reserveworkshop aan, dat spaart alvast een telefoontje of mail.

Als je inschrijving compleet is, ontvang je een bevestiging en betalingsgegevens. Je inschrijving is pas definitief als je betaald hebt. We sturen de inkombandjes op naam vooraf op. Deze bandjes zijn op de dag zelf het bewijs van inschrijving en kunnen gecontroleerd worden bij de workshops.

Inschrijven kan tot ca. twee weken voor aanvang van het Kunstproevenfestival. Laattijdige beslissers kunnen op de dag zelf nog een inkombandje kopen in het Cultuurcentrum. Houd er dan wel rekening mee dat je enkel nog kan deelnemen aan de workshops die niet volzet zijn.

## ETEN EN DRINKEN?

Broodjes kan je bestellen voor €3,5. Kruis je keuze (kaas - hesp - krabsla - american - enkel wit brood) aan op het inschrijvingsformulier. We bezorgen je vooraf een bonnetje waarmee je je broodje kan afhalen. Je kan natuurlijk ook zelf een lunchpakket meebrengen.

Drankjes zijn te verkrijgen in de cafetaria van het Cultuurcentrum. Hier kan je ook je eigen lunchpakket nuttigen. We voorzien een stille eetplek voor de deelnemers die graag rustig eten.

## VERVOER EN PARKING

Parkeren is niet evident in de buurt van het Cultuurcentrum. Er worden een aantal parkeerplaatsen voorbehouden om deelnemers rustig af te zetten. Helaas kunnen de wagens hier niet blijven staan. Wel zijn er een klein aantal **PARKEERPLAATSEN VOOR MINDERVALIDEN** aan het Cultuurcentrum en het postkantoor (iets voorbij het CC, richting de Grote Markt), maar die zullen snel bezet zijn.

We raden dus aan om de deelnemers af te zetten en wagens/busjes te parkeren op één van volgende voordelige parkings:

- Douaneplein: gratis. Ca. 1 km van het centrum of 10 minuten wandelen.
- Zandpoortvest: beperkt tarief. Ca. 450m van het centrum of 5 minuten wandelen. Maximale hoogte voertuigen: 2m.
- Parking Keerdok (Antonia Wolverstraat 1): beperkt tarief. Ca. 1.2km van het centrum of 12 minuten wandelen.

Deze parkings worden aangegeven via het parkeergeleidesysteem.

# FUIF met PRETZEL & THE COOKIES

Na de lunch is het 's middags tijd om te komen dansen op de live muziek van Pretzel & The Cookies. Die twee zorgen weer voor geweldige ambiance met hun swingende covers! Kom dus zeker meedansen!

WANNEER?  
WAAR?

tijdens de middagpauze 12.00 - 13.00  
grote zaal CC



## AFSLUITER

We hebben ALCAZAER van de Heksen en Bezemstelen Toverschool uitgenodigd! Deze tovenaars zal jullie versteld laten staan van de dingen die hij uit zijn tovenaarshoed kan laten verschijnen! Hij zorgt voor kleine momenten van grote verwondering.

WANNEER?  
WAAR?

15.00 - 15.30  
auditorium

IEDEREEN  
WELKOM!





# DOORLOPERS

Aan deze activiteiten kan je vrij deelnemen tussen 9:30 en 15:00. De doorlopers zijn te vinden in de grote zaal en de gangen van het conservatorium en de academie, je kan ze niet missen! We zorgen ervoor dat je je geen moment hoeft te vervelen!

## SCHILDEREN OP NUMMER

Wij voorzien een groot schildersdoek met enkele potloodstrepen en nummers. De nummertjes zijn gekoppeld aan kleuren. Iedereen kan een vakje inkleuren zodat we aan het eind van de festivaldag samen een heus kunstwerk gemaakt hebben. Jij komt toch ook meedoen?

## GRIME

Wil jij een onvergetelijke look op ons festival? Laat ons dan jouw gezicht omtoveren tot een adembenemend kunstwerk. Ga je voor een prinses of een konijntje? Alles kan, onze grime-kunstenaars staan klaar om je te bedienen!

## BUTTONS MAKEN

In de jaren '70 waren buttons een rage, en ja hoor, deze rage is terug! Kom jij ook je eigen button maken? Wij voorzien al het materiaal dat je nodig hebt voor een gepersonaliseerde button: papier, kleurtjes, acrylstiften, ... je kan het gek niet bedenken. Zo kan je je jas, broek of tas pimpen!

## GROOT WEEFGETOUW

We bouwden een heel groot weefgetouw en verzamelden vele kleuren wol. Aan het einde van ons festival willen we graag een mooi resultaat, dus rekenen we ook op jou om even te komen weven.

## MONOTYPE

In deze workshop leer je een prachtige monotype maken. Met deze druktechniek kan je slechts één afdruk maken, het is dus een volstrekt uniek resultaat! Je gaat naar huis met een mooi kunstwerkje.

## PLOOISJARABANG

Een Sjarabang is een wagen waar vroeger toneel op werd gebracht. Mensen trokken met hun 'Janplezier' van dorp tot dorp om hun theaterstuk te spelen. Kom je eigen Sjarabang plooiën. Wij zorgen voor het nodige materiaal om hem te versieren!



# DOEWORKSHOPS



Voor deze workshops moet ingeschreven worden. Duid je keuzes aan op het inschrijvingsformulier (of geef ze door via mail). Alle doe-workshops gaan op elke festivaldag door op de vermelde tijdstippen.

## DOEWORKSHOP 1 KITCHEN GRAVURE

Etsen? Dat kan je ook in de keuken! Met een tetrabrik en een pastamachine maak jij de tofste mini-prints. In deze workshop ontdek je een nieuwe creatieve wereld. Inspiratie nodig? We leerden deze techniek van Léa Marchet, die op Instagram inspireert met de mooiste etswerken!

AANTAL DEELNEMERS 10 deelnemers per sessie  
WANNEER? 10.30 - 12.00  
13.00 - 14.30

## DOEWORKSHOP 2 JUWELEN MAKEN

Maak je eigen hangertje, oorbellen of ring! We werken met verschillende materialen. Je kan kiezen uit een aantal voorbeelden. Met de hulp van onze experts ga je zeker en vast met een bijzonder exemplaar naar huis. Nog wat tijd over? Versier dan ook nog een schelp om je juweel in te bewaren.

AANTAL DEELNEMERS 10 deelnemers per sessie  
WANNEER? 10.00 - 12.00  
13.00 - 15.00

## DOEWORKSHOP 3 INITIATIE TONEEL

In deze workshop gaan we op zoek naar wat geluk is en waar je het kan vinden. In de verschillende rondes stellen we elkaar de vraag wat gelukkig maakt, hoe gelukkig zijn klinkt en hoe het voelt in ons lichaam. We vertrekken bijvoorbeeld van de vraag "Wat is voor jou gelukkig zijn". Het antwoord beelden we uit. Geen foute antwoorden mogelijk! Iedereen is welkom op deze expeditie! Bereid je voor op een avontuur voor je ogen, oren én hart.

AANTAL DEELNEMERS 20 deelnemers per sessie  
WANNEER? 10.30 - 12.00  
13.00 - 14.30

## DOEWORKSHOP 4 DANS

Beleef een onvergetelijk uurtje ontspanning! In deze workshop gaat het alleen maar om genieten van een gezellige danservaring. Alles staat in het teken van plezier hebben met anderen en je verbrandt ook nog eens wat calorieën! En wist je dat dansen ook nog andere voordelen heeft, zoals het vergroten van zelfvertrouwen en het verbeteren van flexibiliteit en coördinatie? Niet twifelen dus!

AANTAL DEELNEMERS 15 deelnemers per sessie  
WANNEER? 11.00 - 12.00  
13.00 - 14.00

## DOEWORKSHOP 5 SLEUTELHANGER OF JUWEELTJE IN LEER

Heb je zin om je creativiteit de vrije loop te laten en een bijzondere sleutelhanger of juweeltje in leer te maken? Dan is deze toegankelijke workshop iets voor jou. Of je nu een beginner bent of ervaring hebt, deze workshop is geschikt voor iedereen. Het enige wat je nodig hebt, is je enthousiasme.

AANTAL DEELNEMERS 12 deelnemers per sessie  
WANNEER? 10.00 - 12.00  
13.00 - 15.00

## DOEWORKSHOP 6 PERCUSSIE

En ja hoor! Deze mag niet ontbreken op ons festival. Welkom bij de workshop percussie! In deze interactieve sessie gaan we samen op een muzikale reis, waarin ritme, samenwerking en plezier centraal staan. Geen ervaring? Geen probleem! Percussie is er voor iedereen: het gaat om voelen, luisteren en natuurlijk genieten. Je leert verschillende ritmes en ervaart de kracht die schuilt in het samenspel.

AANTAL DEELNEMERS 20 deelnemers per sessie  
WANNEER? 10.00 - 11.00  
11.15 - 12.15  
13.00 - 14.00

## DOEWORKSHOP 7 LANDSCHAP SCHILDEREN

In deze creatieve workshop leer je hoe je prachtige landschappen kunt schilderen met eenvoudige lijnen. Deze techniek is ideaal voor beginners. Door gebruik te maken van de eenvoudige lijnen kun je de essentie van een landschap vastleggen zonder je te verliezen in te veel moeilijke details. Daarna kan je accenten toevoegen waar nodig. Ga je voor een zeezicht of liever de bergen?

AANTAL DEELNEMERS 15 deelnemers per sessie  
WANNEER? 10.00 - 12.00  
13.00 - 15.00

## DOEWORKSHOP 8 FIGUURTJE DECOPATCHEN

Decopatch is een leuke creatieve techniek waarbij je een voorwerp beplakt met stukjes fijn fleurig papier. In deze workshop ga je aan de slag met twee toffe items. Eerst versier je een doosje in de vorm van een hart. Dit kan mooi als cadeau dienen maar je mag het natuurlijk ook gewoon zelf houden. Daarna kies je een figuurtje uit onze boerderij om te pimpen met decopatchpapier.

AANTAL DEELNEMERS 15 deelnemers per sessie  
WANNEER? 10.30 - 12.00  
13.00 - 14.30

## DOEWORKSHOP 9 TEXTIELZAK SCHILDEREN

Ben je op zoek naar een creatieve en duurzame activiteit? Tijdens deze workshop leer je hoe je een eenvoudige katoenen textielzak omdovert tot een uniek exemplaar. Laat je inspireren door kleuren, patronen, stempels en jouw eigen fantasie. Weg met die plastic zakken, vanaf winkel jij alleen nog met je hoogsteigen tas!

AANTAL DEELNEMERS 15 deelnemers per sessie  
WANNEER? 10.00 - 12.00  
13.00 - 15.00

## DOEWORKSHOP 10 SAMEN ZINGEN

Ben jij iemand die blij wordt van muziek en graag uit volle borst meezingt met bekende nummers? Dan is deze workshop iets voor jou! Tijdens deze sessie komen we samen om te zingen, te ontspannen en plezier te hebben. Geen stress, geen notenleer: gewoon genieten van muziek die iedereen kent en zingen maar!

AANTAL DEELNEMERS 20 deelnemers per sessie  
WANNEER? 11.00 - 12.00  
13.00 - 14.00

## DOEWORKSHOP 11 WOLSCHILDERIJ

Nieuwsgierig naar hoe je een schilderij van wol maakt? Wel, dat doen we door te vilten. Vilten is een ambachtelijke techniek waarbij losse wolvezels met een speciale naald worden vastgeprikt op een onderdoek. Onder begeleiding van een ervaren viltkunstenaar leer je stap voor stap hoe je hier een vrolijk en wollig kunstwerk mee maakt.

AANTAL DEELNEMERS 12 deelnemers per sessie  
WANNEER? 10.00 - 12.00  
13.00 - 15.00

## DOEWORKSHOP 12    **AQUARELSCHILDEREN**

Wil je de magie van aquarelverf ontdekken en leren hoe je met deze verf een prachtig kunstwerk kan maken? Je leert de basis van aquarelschilderen, zoals het verschil tussen nat-op-nat en nat-op-droog technieken. Ook ontdek je hoe je kleuren kan mengen en overgangen kan maken. Kom jij mee experimenteren?

AANTAL DEELNEMERS    15 deelnemers per sessie  
WANNEER?            10.30 - 12.00  
                             13.00 - 14.30

## DOEWORKSHOP 13    **HANDMASSAGE EN AROMATHERAPIE**

Welkom bij deze ontspannende workshop in een sfeervol lokaal met een rustgevend muziekje. Hier ervaar je hoe je de kracht van aanraking kan combineren met de weldadige eigenschappen van essentiële oliën. We creëren een moment van rust en verbinding, zowel voor jezelf als voor de anderen. Indien gewenst krijgen je nagels nog een mooi kleurtje ook.

AANTAL DEELNEMERS    8 deelnemers per sessie  
WANNEER?            10.00 - 11.00  
                             11.15 - 12.15  
                             13.30 - 14.30

## DOEWORKSHOP 14    **KUNSTWERK UIT IJSSTOKJES**

In deze workshop creëer je een kleurrijk schilderijtje uit ijsstokjes. Eerst schilderen we de benodigde stokjes in verschillende kleuren. Elk stokje krijgt een motiefje in een andere kleur. Je lijmt ze op een doekje en klaar is jouw originele kunstwerk!

AANTAL DEELNEMERS    15 deelnemers per sessie  
WANNEER?            10.30 - 12.00  
                             13.00 - 14.30

## DOEWORKSHOP 15    **ABSTRACT SCHILDEREN**

Een abstract schilderij met veel kleuren en texturen maken, dat gaan we doen. Je gaat aan de slag met papiertape om een strakke compositie te maken. Je kiest je kleurenpalet en schildert de vlakken in. Nadien zorg je in elk vakje voor een speciaal effect met behulp van vorken, spatels, satéstokjes, sponsjes, ... . Dat wordt een avontuur met een mooi resultaat.

AANTAL DEELNEMERS    15 deelnemers per sessie  
WANNEER?            10.00 - 12.00  
                             13.00 - 15.00



## DOEWORKSHOP 16 GROTSCHILDERIJ

Maak je klaar om samen met ons een creatieve reis te maken naar het verleden, waar we samen de geheimen van de allereerste kunstwerken van de mensheid ontdekken. Laat je inspireren door de grotschilderingen van onze voorouders en door hun mooie vormen en aardse kleuren. Schilder je eigen stukje prehistorie!

AANTAL DEELNEMERS 15 deelnemers per sessie  
WANNEER? 10.30 - 12.00  
13.00 - 14.30

## DOEWORKSHOP 17 ARTE POVERA DE LUXE

De arte povera, of arme kunst, is een kunststroming van de jaren '70 waarbij kunstenaars installaties maakten met eenvoudige, beschikbare, herbruikbare materialen. We deden onze toer op zolder, in de garage en in de tuin. Wat een rijkdom! Afgeleefde planken, roestige spijkers, schraal papier, onderdelen van een bloempot of oud werkmateriaal, ruw koord, droog gras, oude postzegels... Laat je creativiteit prikkelen in deze workshop en ontdek de luxe van afgedankt materiaal.

AANTAL DEELNEMERS 15 deelnemers per sessie  
WANNEER? 10.00 - 12.00  
13.00 - 15.00

## DOEWORKSHOP 18 ZACHTE YOGA

Zachte yoga is een workshop die geschikt is voor iedereen! Of je nu jong, oud, lenig of stijf bent, het maakt niet uit. We werken voornamelijk met versterkende en opbouwende houdingen. Niets forceren, geen zware uithoudingsoefeningen die te veel inspanning vragen maar juist met veel geduld en zachtheid opnieuw voeling krijgen met ons lichaam, via ademhaling en ontspanning. Achteraf ervaar je een diepe mentale en lichamelijke rust.

AANTAL DEELNEMERS 15 deelnemers per sessie  
WANNEER? 10.30 - 11.30  
13.00 - 14.00

## DOEWORKSHOP 19 HOUTEN BEELD

Dit jaar geen doorloper, maar een heuse workshop. Onder deskundige begeleiding van Michel maken jullie een prachtig houten beeld. Beetje zagen, beetje hameren en klaar is Kees. Of toch misschien nog een likje verf toevoegen?

AANTAL DEELNEMERS 6 deelnemers per sessie  
WANNEER? 10.30 - 12.00  
13.00 - 14.30

## DOEWORKSHOP 20 EEN WANDTAPIJTJE WEVEN

Een klein wandtapijtje weven is een fijne en creatieve activiteit voor wie graag met zachte wol werkt. Met het resultaat voeg je een persoonlijk tintje toe aan je interieur. Wij zorgen voor kleine weefraampjes en wol en vilt in alle kleuren van de regenboog. Bedenk vooraf misschien al welke kleuren mooi zouden passen in je kamer?

AANTAL DEELNEMERS 10 deelnemers per sessie  
WANNEER? 10.00 - 12.00  
13.00 - 15.00

## DOEWORKSHOP 21 SCHILDEREN NAAR TIM BURTON

Tijdens de workshop ontdekken we samen de wereld van kunstenaar en filmmaker Tim Burton. Wie zijn films en tekeningen bekijkt, kan er niet omheen dat zijn fantasie geen grenzen kent. Zijn rare figuren en vreemde monstertjes, in alle maten en vormen, inspireren je in deze workshop om zelf fantastische monsters te maken. Dat doen we met acrylverf op doek.

AANTAL DEELNEMERS 15 deelnemers per sessie  
WANNEER? 10.00 - 12.00  
13.00 - 15.00

## DOEWORKSHOP 22 GEZONDE HAPJES

De lesgevers zijn naar de winkel geweest en hebben verschillende gezonde ingrediënten meegebracht om lekkere hapjes te maken. Nieuwsgierig naar welke hapjes op het menu staan? Schrijf je dan zeker in voor deze workshop. Breng zeker een potje mee om het overschot mee naar huis te nemen om extra lang te kunnen genieten.

AANTAL DEELNEMERS 10 deelnemers per sessie  
WANNEER? 10.00 - 12.00  
13.00 - 15.00

# KIJKWORKSHOPS



Ook voor deze workshops moet je inschrijven. Duid je sessie(s) aan op het inschrijvingsformulier (of geef je keuze door via mail). Alle doeworkshops gaan op elke festivaldag door op de vermelde tijdstippen.

## KIJKWORKSHOP 1 WINKELWANDEL TENTOONSTELLING IN DE STAD

In de Mechelse winkels staan meer dan 150 tot kunst gemaakte molletjes en vosjes. Onze gids loodst je langs de mooiste etalages. Onderweg krijg je leuke opdrachten en vertelt de gids een spannend verhaal.

AANTAL DEELNEMERS 15 deelnemers per sessie  
WANNEER? 10:30 - 12.00  
13:00 - 14:30

## KIJKWORKSHOP 2 HET KUNSTUUR BEZOEKEN

Steek het Cultuurplein over en laat je onderdompelen in de prachtige tentoonstelling van Het Kunstuur. Dit bezoek wordt allesbehalve saai en langdradig, maar een echte belevenis! Naast de kunstwerken verschijnen telkens bekende mensen die je meenemen in het verhaal van het schilderij. Wie niet lang kan rechtstaan, kan een stoeltje lenen.

AANTAL DEELNEMERS 8 deelnemers per sessie  
WANNEER? 10.40 - 11.40  
13.40 - 14.40

## KIJKWORKSHOP 3 NIEUWE GEKKE VERHALEN VAN JAN

Vorig jaar ben je waarschijnlijk met tranen in de ogen en buikpijn (van het lachen) uit deze workshop gekomen. GOED NIEUWS! Jan heeft nieuwe verhalen bedacht. Die wil je zeker niet missen, snel inschrijven dus!

AANTAL DEELNEMERS 20 per sessie  
WANNEER? 10:30 - 11:30  
13:00 - 14:00

# WINKELMANDEL TENTOONSTELLING "MOLLENSTREKEN EN VOSSENHOPEN"



Van 1 maart tot 21 april 2025 is het naar jaarlijkse traditie tijd voor de winkelwandeltentoonstelling.

Dit jaar halen we mollenstreken uit en struikelen we over vossenhopen.

De mollen en vossen werden verdeeld over heel wat creatieve mensen met en zonder beperking. Zij gingen vol goesting aan de slag om het sluwe molletje en het schattige vosje om te toveren tot een uniek kunstwerk.

Vanaf 1 maart kan je op zoek gaan naar de kleurrijke mollen en vossen in de Mechelse etalages. Aan de hand van onze winkelwandelbrochure maak je een gezellige stadswandeling!

## WEDSTRIJD: WIN EEN MOL OF VOS

Mechelen MeeMaken vzw sponsort de winkelwandeltentoonstelling "Mollenstreken en vossenhopen" niet alleen, maar geeft ook leuke prijzen weg, namelijk een prachtig versierd molletje én een vosje! Om kans te maken op één van deze twee beelden moet je meedoen aan een zoektocht langs de etalages, op maat van klein en groot.

Het deelnameformulier kan je vanaf 3 maart vinden op [www.shoppeninmechelen.be](http://www.shoppeninmechelen.be) of [www.sjarabangvzw.be](http://www.sjarabangvzw.be). Deelnameformulieren kunnen vanaf die datum ook afgehaald worden bij Uit in Mechelen (dienst toerisme, Vleeshouwersstraat 6). De ingevulde formulieren dien je hier ook in (ten laatste op 22 april 2025).





# IN BEELD



DWS 1  
Kitchen gravure



DWS 2  
Juwelen maken



DWS 3  
Initiatie toneel



DWS 4  
Dans



DWS 5 Sleutelhanger of  
juweeltje in leer



DWS 6  
Percussie



DWS 7  
Landschap schilderen



DWS 8  
Figuurtje decopatchen



DWS 9 Textielzakken schilderen  
Bron: Pinterest



DWS 10  
Samen zingen



DWS 11  
Wolschilderijtje



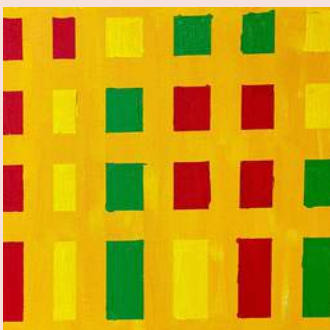
DWS 12  
Aquarelschilderen



DWS 13 Handmassage en  
aromatherapie



DWS 14 Kunstwerk uit ijsstokjes  
Bron: Pinterest



DWS 15  
Abstract schilderen



DWS 16 Grotschilderij  
Bron: Pinterest



DWS 17 Arte Povera de luxe  
Bron: Pinterest



DWS 18  
Zachte Yoga



DWS 19  
Houten beeld



DWS 20  
Wandtapijtje weven



DWS 21 Tim Burton  
Bron: Pinterest



DWS 22 Gezonde hapjes  
Bron: Pinterest



KWS 1  
Winkelwandeltentoonstelling



KWS 2  
Het Kunstuur



KWS 3  
Verhalen van Jan



Fuif tijdens de middag  
Pretzel & The Cookies live



Magische afsluiter met  
Alcazaer

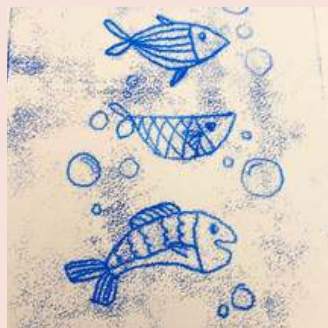




Doorloper  
Grime



Doorloper  
Schilderen op nummer



Doorloper  
Monotype



Doorloper  
Buttons maken



Doorloper - Groot weefgetouw  
Bron: Pinterest



Doorloper  
Ploisjarabang





# KUNSTPROEVEN 2025 INSCHRIJVINGSFORMULIER

## IK KOM NAAR KUNSTPROEVEN OP:

Maandag 17 maart

Dinsdag 18 maart

Donderdag 20 maart

## CONTACTGEGEVENS DEELNEMER/BEGELEIDER

Voorziening (indien van toepassing) .....

Naam en voornaam .....

Postadres .....

Postcode en gemeente .....

Tel./GSM .....

E-mail .....

Rolstoelgebruiker  ja  nee


Omschrijving beperking  geen  fysiek  verstandelijk  doof/slechthorend  
 blind/slechtziend

Andere: .....

**IK KIES VOOR:**  algemeen aanbod - €15  aanbod voor scholen - €10

**IK KOM ALS:**  deelnemer - betalend  begeleider - gratis

## DOEWORKSHOPS

<b>DINS 1 Kitchen gravure</b> <input type="checkbox"/> 10.30 - 12.00 <input type="checkbox"/> 13.00 - 14.30	<b>DINS 9 Textielzak</b> <input type="checkbox"/> 10.00 - 12.00 <input type="checkbox"/> 13.00 - 15.00	<b>DINS 17 Arte povera de luxe</b> <input type="checkbox"/> 10.00 - 12.00 <input type="checkbox"/> 13.00 - 15.00
<b>DINS 2 Juwelen maken</b> <input type="checkbox"/> 10.00 - 12.00 <input type="checkbox"/> 13.00 - 15.00	<b>DINS 10 Samen zingen</b> <input type="checkbox"/> 11.00 - 12.00 <input type="checkbox"/> 13.00 - 14.00	<b>DINS 18 Zachte yoga</b> <input type="checkbox"/> 10.30 - 11.30 <input type="checkbox"/> 13.00 - 14.00
<b>DINS 3 Initiatie toneel</b> <input type="checkbox"/> 10.30 - 12.00 <input type="checkbox"/> 13.00 - 14.30	<b>DINS 11 Wolschilderij</b> <input type="checkbox"/> 10.00 - 12.00 <input type="checkbox"/> 13.00 - 15.00	<b>DINS 19 Houten beeld</b> <input type="checkbox"/> 10.30 - 12.00 <input type="checkbox"/> 13.00 - 14.30
<b>DINS 4 Dans</b> <input type="checkbox"/> 11.00 - 12.00 <input type="checkbox"/> 13.00 - 14.00	<b>DINS 12 Aquarel schilderen</b> <input type="checkbox"/> 10.30 - 12.00 <input type="checkbox"/> 13.00 - 14.30	<b>DINS 20 Wandtaptijtje weven</b> <input type="checkbox"/> 10.00 - 12.00 <input type="checkbox"/> 13.00 - 15.00
<b>DINS 5 Sleutelhanger of juweel in leer</b> <input type="checkbox"/> 10.00 - 12.00 <input type="checkbox"/> 13.00 - 15.00	<b>DINS 13 Handmassage/aromather.</b> <input type="checkbox"/> 10.00 - 11.00 <input type="checkbox"/> 11.15 - 12.15 <input type="checkbox"/> 13.30 - 14.30	<b>DINS 21 Schilderen naar Tim Burton</b> <input type="checkbox"/> 10.00 - 12.00 <input type="checkbox"/> 13.00 - 15.00
<b>DINS 6 Percussie</b> <input type="checkbox"/> 10.00 - 11.00 <input type="checkbox"/> 11.15 - 12.15 <input type="checkbox"/> 13.00 - 14.00	<b>DINS 14 Kunstwerk van ijsstokjes</b> <input type="checkbox"/> 10.30 - 12.00 <input type="checkbox"/> 13.00 - 14.30	<b>DINS 22 Gezonde hapjes</b> <input type="checkbox"/> 10.00 - 12.00 <input type="checkbox"/> 13.00 - 15.00
<b>DINS 7 Landschap schilderen</b> <input type="checkbox"/> 10.00 - 12.00 <input type="checkbox"/> 13.00 - 15.00	<b>DINS 15 Abstract schilderen</b> <input type="checkbox"/> 10.00 - 12.00 <input type="checkbox"/> 13.00 - 15.00	
<b>DINS 8 Figuurtje decopatch</b> <input type="checkbox"/> 10.30 - 12.00 <input type="checkbox"/> 13.00 - 14.30	<b>DINS 16 Grotschilderij</b> <input type="checkbox"/> 10.30 - 12.00 <input type="checkbox"/> 13.00 - 14.30	



## KIJKWORKSHOPS

### KWS 1 Winkelwandeltentoonstelling in de stad

- 10.30 - 12.00
- 13.00 - 14.30

### KWS 2 Bezoek aan Het Kunstuur

- 10.40 - 11.40
- 13.40 - 14.40

### KWS 3 Verhalen van Jan

- 10.30 - 11.30
- 13.00 - 14.00

## RESERVEKEUZE

Deze workshop(s) wil ik volgen als mijn eerste keuze volzet is:

---

### IK BESTEL EEN BROODJE(€3,5):

nee

- ja:  broodje kaas  
 broodje hesp  
 broodje krabsla  
 broodje american



### STUUR DIT FORMULIER TERUG NAAR:

Sjarabang vzw, Hoviusstraat 2, 2800 Mechelen

of mail alle informatie naar [kunstproeven@sjarabangvzw.be](mailto:kunstproeven@sjarabangvzw.be)

*Sjarabang hecht veel belang aan de privacy van zijn deelnemers en vrijwilligers en houdt zich in alle gevallen aan de toepasselijke wet- en regelgeving, waaronder de Algemene Verordening Gegevensbescherming. De gegevens worden enkel gebruikt voor eigen activiteiten. Je hebt het recht om jouw gegevens in te kijken, aan te passen of te laten verwijderen. Door in te schrijven geef je Sjarabang vzw toestemming om fotomateriaal dat tijdens de activiteiten werd gemaakt te gebruiken in eigen publicaties. Deze foto's worden in geen geval uitgeleend of verkocht aan derden.*

# MET DANK AAN



De deskundige workshopbegeleiders, theatermakers en studenten die ervoor zorgen dat het een bruisende creatieve dag wordt.

Alle geweldige vrijwilligers zonder wiens hulp het niet mogelijk was om Kunstproeven te realiseren!

Onze partners voor hun financiële, inhoudelijke en logistiek steun:



Sjarabang vzw  
Hoviusstraat 2  
2800 Mechelen  
015 63 96 14  
kunstproeven@sjarabangvzw.be  
www.sjarabangvzw.be



